

平成27年6月(水無月)

# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 喫茶・練馬いきいき体操・リフレッシュ体操

|    | 月曜日                      | 火曜日                          | 水曜日                            | 木曜日  | 金曜日                          | 土曜日   |
|----|--------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|------------------------------|---|
|    | 1日                       | 2日                           | 3日                             | 4日   | 5日                           | 6日  |
| 午前 | 今月の歌リクエスト<br>全身運動と情動発散   | 今月の歌リクエスト<br>全身運動と情動発散       | 今月の歌リクエスト<br>全身運動と情動発散         | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上   | ランラン・カンカンゲーム<br>目と手の協調・手腕の運動 | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上  |
| 午後 | ボーリング<br>上肢運動と体幹バランス向上   | 書道<br>左右脳・小脳の活性化             | ボーリング<br>上肢運動と体幹バランス向上         | 個別活動<br>個々に自己表現  | ちぎり絵<br>脳の活性化・手の巧緻性向上        | 書道<br>左右脳・小脳の活性化  |
|    | 8日                       | 9日                           | 10日                            | 11日  | 12日                          | 13日   |
| 午前 | 夢フルアート音楽クラブ<br>リズム知覚刺激   | 土支田保育園交流会<br>地域交流と相互理解       | 手話レク(こぶし会様)<br>上肢運動・脳活性化       | フラダンス(ハイビスカス様)<br>情動の発散とリラクゼーション   | コーラス(たんぽぽ様)<br>リズム知覚刺激       | 健康いきいき講演会<br>「カビの話」   |
| 午後 | ピラミットゲーム<br>目と手の協調・体幹運動  | ボーリング<br>上肢運動と体幹バランス向上       | 革工芸・他活動<br>手先運動・脳活性化           | 書道<br>左右脳・小脳の活性化   | 華道(先生あり)・他活動<br>手先運動・脳活性化    | 華道(先生あり)・他活動<br>手先運動・脳活性化   |
|    | 15日                      | 16日                          | 17日                            | 18日  | 19日                          | 20日   |
| 午前 | 高松幼稚園交流会<br>地域交流と相互理解    | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上   | 北大泉幼稚園交流会<br>地域交流と相互理解         | 体力測定   | 体力測定                         | 体力測定  |
| 午後 | 茶道・個別活動<br>癒しと程よい緊張      | 民謡(愛和会様)<br>リズム知覚刺激          | 華道(先生あり)・他活動<br>手先運動・脳活性化      | 運動会  | 運動会                          | 運動会   |
|    | 22日                      | 23日                          | 24日                            | 25日  | 26日                          | 27日   |
| 午前 | 北大泉幼稚園交流会<br>地域交流と相互理解   | ランラン・カンカンゲーム<br>目と手の協調・手腕の運動 | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上     | カレンダー作成・体操<br>季節の確認(見当識の保持)  | ギター演奏(青木さま)<br>リズム知覚刺激       | カレンダー作成<br>季節の確認(見当識の保持)  |
| 午後 | 個別活動<br>個々に自己表現          | 革工芸・他活動<br>手先運動・脳活性化         | ドックセラピー<br>気持ちの癒しと安らぎ          | 革工芸・他活動<br>手先運動・脳活性化   | 革工芸・他活動<br>手先運動・脳活性化         | ピラミットゲーム<br>目と手の協調・体幹運動   |
|    | 29日                      | 30日                          |                                |  |                              |   |
| 午前 | 大正琴(こずえサークル様)<br>リズム知覚刺激 | カレンダー作成<br>季節の確認(見当識の保持)     |                                |  |                              | 今月の二十四節気⇒夏至(げし)6/21頃です。<br>一年中で一番昼が長い時期であるが、日本の大部分は梅雨の時期であり、あまり実感されない。花ショウブや紫陽花などの雨の似合う花が咲く季節である。 |
| 午後 | 絵手紙<br>脳の活性化・集中力向上       | ピラミットゲーム<br>目と手の協調・体幹運動      |                                |  |                              |   |
| 午前 |                          |                              | ★活動内容の下に期待出来る効能・効果<br>を記載しました。 | ★カットサービスは22(月)・23(火)・24(水)です。<br>★お誕生日会を4(木)・5(金)・6(土)に行います。<br>★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 |                              |   |
| 午後 |                          |                              | ★介護者教室 24(水)『終活について』           | ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。<br>★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。  |                              |   |