

平成27年7月(文月)

# 月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 喫茶・練馬いきいき体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	トランプボーリング 目と手の協調運動
午後			ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	懐メロ(新友会様) リズム知覚刺激	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	歌謡(式地様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	七夕2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	七夕2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	七夕2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	書道 左右脳・小脳の活性化	個別活動 個々に自己表現
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	稲荷山図書館の方たち による紙芝居	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	おやつ作り 手先運動・脳活性化	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	ココロゲーム 上下肢・体幹運動
午後	傘袋飛行機 目と手の協調運動	個別活動 個々に自己表現	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	傘袋飛行機 目と手の協調運動	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	歌と踊り(ときめき会) リズム知覚刺激	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	日本舞踊(花月兼寿広様) リズム知覚刺激
午後	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	三味線(原田直之先生) リズム知覚刺激	個別活動・体操 個々に自己表現	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	ココロゲーム 上下肢・体幹運動	トランプボーリング 目と手の協調運動	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	トランプボーリング 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	
午前	今月の二十四節気⇒大暑(たいしよ)7/23頃で最も暑い頃という意味であるが実際はもう少し後か。夏の土用の時期。学校は夏休みに入り、空には雲の峰が高々とそびえるようになる。		★活動内容の下に期待出来る効能・効果を記載しました。		★カットサービスは29(水)・30(木)・31(金)です。 ★お誕生日会を7(火)・8(水)・9(木)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
午後						