

平成27年8月(葉月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1日	
午前	今月の二十四節気⇒立秋(りっしゅう)8/8頃です。 この日から立冬の前日までが秋。一年で一番暑い頃であるが、					音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	
午後	一番暑いと言うことはあとは涼しくなるばかり。暑中見舞いはこの前日まで、この日以降は残暑見舞い。					個別活動 個々に自己表現	
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	脳リハ 全脳的活動	文字合わせ 作業記憶訓練	脳リハ 全脳的活動	
午後	個別活動 個々に自己表現	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	スイカ割ゲーム 上肢運動と体幹強化運動	スイカ割ゲーム 上肢運動と体幹強化運動	スイカ割ゲーム 上肢運動と体幹強化運動	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
午前	土支田デイカップ 座位バランス・下肢筋力強化	土支田デイカップ 座位バランス・下肢筋力強化	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	書道 左右脳・小脳の活性化	「高齢者の消費生活 トラブル」講座	書道 左右脳・小脳の活性化	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
午前	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	文字合わせ 作業記憶訓練	
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	健康いきいき講演会 「脱水予防と健康」	土支田デイカップ 座位バランス・下肢筋力強化	
午後	八坂小学童クラブ交流会 地域交流と相互理解	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	革工芸・他活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	
	31日	★スイカ割ゲームのスイカを3日(月)・4日(火)・5日(水)に買いに行きます。また、27日(木)・28日(金)・29日(土)はお菓子を買っておやつにする予定です。お手伝いのお声掛けさせて頂いた際にはご協力よろしくお願い致します。 ★活動内容の下に期待出来る効能・効果を記載しました。				★カットサービスは24(月)・25(火)・26(水)です。 ★お誕生日会を3(月)・4(火)・5(水)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
午前	脳リハ 全脳的活動						
午後	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動						