

平成27年10月(神無月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1日	2日	3日	
午前				今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	
午後				華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	風船わっしょい ★ 上肢・体幹機能向上	書道 左右脳・小脳の活性化	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
午前	脳リハ 全脳的活動	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	棒たおし ★ 手指巧緻性運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	脳リハ 全脳的活動	
午後	風船わっしょい ★ 上肢・体幹機能向上	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	上手にキャッチ ★ 上肢・体幹・座位の向上	上手にキャッチ ★ 上肢・体幹・座位の向上	風船わっしょい ★ 上肢・体幹機能向上	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
午前	落ちたら割れちゃうゲーム ★ 手先・体幹運動	落ちたら割れちゃうゲーム ★ 手先・体幹運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	書道 左右脳・小脳の活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
午前	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	歌と踊り(ときめき会) リズム知覚刺激	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	落ちたら割れちゃうゲーム ★ 手先・体幹運動	
午後	上手にキャッチ ★ 上肢・体幹・座位の向上	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	書道 左右脳・小脳の活性化	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	健康いきいき講演会 「食中毒について」	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	棒たおし ★ 手指巧緻性運動・脳活性化	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	コロコロゲーム ★ 上下肢・体幹運動	
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ハロウィン	
午前	今月の二十四節気⇒霜降(そうこう)10/23頃で 北国や山間部では、霜が降りて朝には草木が白く化粧をする頃。 野の花の数は減り始め、変わって山を紅葉が飾るころである。		★活動内容の下に期待出来る効能・効果を記載しました。 ★メダル獲得の活動に★つけました。メダル10個集めると粗品と交換しています。 ★12日(月)体育の日 です。			★カットサービスは26(月)・27(火)・28(水)です。 ★お誕生日会を5(月)・6(火)・7(水)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
午後							