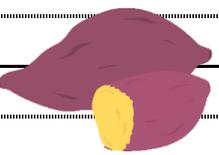


平成27年11月(霜月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日	
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	夢フルアート音楽クラブ リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	個別活動 個々に自己表現	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
午前	稲荷山図書館の方たち による紙芝居	歌謡(式地様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	お玉リレー 眼と手の協調運動	
午後	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・他活動 手先運動・脳活性化	ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上	書道 左右脳・小脳の活性化	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
午前	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	おやつ作り 手先運動・脳活性化	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	練馬交響楽団 知覚刺激と情動の発散	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	民謡(民友会様) リズム知覚刺激	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
午前	脳リハ 全脳的活動	お玉リレー 眼と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成 季節の確認(見当識の保持)	日本舞踊(花月兼寿広様) リズム知覚刺激	
午後	風船ゲーム 上下肢運動と座位の向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ボウリング 上肢運動と体幹バランス向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	風船ゲーム 上下肢運動と座位の向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	
	30日						
午前	お玉リレー 眼と手の協調運動					今月の二十四節気⇒立冬(りっとう)11/7頃です。 この日から立春の前日までが冬。日は短くなり時雨が降る季節。 北国や高山からは諸説の知らせも届き、関東では空っ風が吹く頃。	
午後	個別活動 個々に自己表現						
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★カットサービスは24(水)・25(木)・26(金)です。			
午後		★メダル獲得の活動につけました。メダル10個集めると景品と交換しています。		★お誕生日会を5(木)・6(金)・7(土)に行います。			
		★10日(火)・11(水)・12(木)は寿司キャラバン!!ゲストお待ちしております		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
		★3日(火)文化の日・23(月)勤労感謝の日です。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
				★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			