

平成27年12月(師走)  **月間予定表**  土支田デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	脳リハ・体操 全脳的活動
午後		個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	懐メロ(新友会様) リズム知覚刺激	歌と踊りとハーモニカ(熟年会様) リズム知覚刺激	書道 左右脳・小脳の活性化
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	 土支田デイカップ   座位バランス・下肢筋力強化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様)  情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様)  リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	書道  左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激 	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	書道  左右脳・小脳の活性化	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	 Xmas 2人でホイ!!  上肢・体幹強調運動	 Xmas 2人でホイ!!  上肢・体幹強調運動	 Xmas 2人でホイ!!  上肢・体幹強調運動	 土支田デイカップ   座位バランス・下肢筋力強化
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激	コーラス(かたくり女性コーラス様) リズム知覚刺激	オバンド(バンド演奏) リズム知覚刺激	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	28日	29日	30日	31日		
午前	 お正月飾り作成 手先運動・脳活性化	 お正月飾り作成 手先運動・脳活性化	 お正月飾り作成 手先運動・脳活性化		今月の二十四節気⇒冬至(とうじ)12/22頃です。 一年中で最も夜の長い日。この日より日が伸び始めることから、 古くはこの日を年の始点と考えられた。 冬至南瓜や柚湯の習慣が残る日。	
午後	紅白歌合戦 	紅白歌合戦 	紅白歌合戦 			
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★17(木)・18(金)・19(土)はゆず湯です。 ★28(月)・29(火)・30(水)は紅白歌合戦!!ゲストお待ちしております。 ★年末年始休業は12/31~1/3です。1月4日(月)から通常営業です。		★カットサービスは21(月)・22(火)・23(水)です。 ★お誕生日会を23(水)・24(木)・25(金)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		
午後						