

平成28年11月(霜月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	土支田デイカップ [®] 座位バランス・下肢筋力向上
午後		茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	傘袋飛行機 目と手の協調運動	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	おかず作り 手先運動・脳活性化	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	脳リハ・体操 全脳的活動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	傘袋飛行機 目と手の協調運動	ローラー大作戦 座位バランス・下肢筋力向上	個別活動 個々に自己表現	ローラー大作戦 座位バランス・下肢筋力向上	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	土支田デイカップ [®] 座位バランス・下肢筋力向上	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ローラー大作戦 座位バランス・下肢筋力向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	28日	29日	30日	今月の誕生花と花言葉		
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	脳リハ・体操 全脳的活動	<ul style="list-style-type: none"> ・シクラメン…内気・はにかみ・嫉妬 ・菊…清浄・高貴 ・スプレー菊…清らかな愛 		
午後	上手にキャッチ 上肢・体幹・座位の向上	傘袋飛行機 目と手の協調運動	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動			
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★カットサービスは24(水)・25(木)・26(金)です。		
午後	★メダル獲得の活動に  つけました。メダル10個集めると景品と交換しています。			★お誕生日会を3(木)・4(金)・5(土)に行います。		
	★皆様で作成したゲームは  リクエストゲームは  の色をつけました			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
	★8日(火)・9日(水)・10日(木)寿司キャラバン!!ゲストお待ちしております			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
	★8日(火)・9日(水)・10日(木)寿司キャラバン!!ゲストお待ちしております			★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		