

平成28年12月(師走)

# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月の誕生花と花言葉 ・カトレア…魔力・優美な女性			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	・ポインセチア…私の心は燃えている・祝福する ・カランコエ…あなたを守る・おおらかな心			ボーリング ★上肢運動と体幹バランス向上	ちぎり絵・革工芸 脳の活性化・手の巧緻性向上	書道 左右脳・小脳の活性化
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	2人でホイ!! ★上肢・体幹強調運動	ココロゲーム ★上下肢・体幹運動	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	袋つりゲーム ★目と手の協調運動
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	ココロゲーム ★上下肢・体幹運動	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ココロゲーム ★上下肢・体幹運動	2人でホイ!! ★上肢・体幹強調運動
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	ボーリング ★上肢運動と体幹バランス向上	フラフラゴルフ ★上肢運動と体幹強化運動	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	袋つりゲーム ★目と手の協調運動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	サンタはその先に ★下肢筋力・座位バランス向上	サンタはその先に ★下肢筋力・座位バランス向上	サンタはその先に ★下肢筋力・座位バランス向上
午後	おやつ作り 手先運動・脳活性化	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	ドックセラピー 気持ちの癒しと安らぎ	コーラス(かたくり女声コーラス様) リズム知覚刺激	吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激	バンド演奏(オバンド様) リズム知覚刺激
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	袋つりゲーム ★目と手の協調運動	お正月飾り作成 ★手先運動・脳活性化	お正月飾り作成 ★手先運動・脳活性化	お正月飾り作成 ★手先運動・脳活性化	休業
午後	2人でホイ!! ★上肢・体幹強調運動	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	紅白歌合戦	紅白歌合戦	紅白歌合戦	

★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。

★カットサービスは26(月)・27(火)・28(水)です。

★★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。

★お誕生日会を22(木)・23(金)・24(土)に行います。

★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★クリスマス・紅白歌合戦があります。ゲストお待ちしております!!

★日曜はお休みです。祝日は営業しています。

★年末年始休業は12/31～1/3です。1月4日(水)から通常営業です。

★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。

