

平成29年2月(如月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後			🏆 節分ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動	🏆 節分ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動	🏆 節分ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動	🏆 ボーリング 🌟 上肢運動と体幹バランス向上
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 土支田デイカップ 🌟 座位バランス・下肢筋力向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	🏆 卓上ホッケー 🌟 目と手の協調運動・座位強化
午後	華道(先生あり)・個別活動 消火訓練	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	🏆 ランラン・カンカンゲーム 🌟 目と手の協調・手腕の運動	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	豊溪小学校交流会 地域交流と相互理解	🏆 卓上ホッケー 🌟 目と手の協調運動・座位強化	豊溪小学校交流会 地域交流と相互理解	🏆 土支田デイカップ 🌟 座位バランス・下肢筋力向上
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	🏆 ボーリング 🌟 上肢運動と体幹バランス向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	おやつ作り 手先運動・脳活性化	🏆 PKサッカー 🌟 座位バランス向上・下肢筋力増強	個別活動 個々に自己表現
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	稲荷山図書館の方たち によるお話会	練馬お口すっきり体操 講座	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 土支田デイカップ 🌟 座位バランス・下肢筋力向上	土支田幼稚園交流会 地域交流と相互理解	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	🏆 ボーリング 🌟 上肢運動と体幹バランス向上	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	🏆 PKサッカー 🌟 座位バランス向上・下肢筋力増強	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化
	27日	28日				
午前	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	🏆 ランラン・カンカンゲーム 🌟 目と手の協調・手腕の運動				今月の誕生花と花言葉 ・フリージア…無邪気な君へ ・マーガレット…恋占い ・サクラソウ…希望・青春の始まりと悲しみ
午後	🏆 PKサッカー 🌟 座位バランス向上・下肢筋力増強	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化				
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を9(木)・10(金)・11(土)に行います。		
午後		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
		★1日(水)・2日(木)・3日(金)は、「ほうとう」と「豆まき」を行います。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		
		ゲストお待ちしております!!				