

平成29年3月(弥生)


# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前	今月の誕生花と花言葉 ・菜の花…快活・財産 		今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	🏆 雛壇をつくろう! 上肢運動・脳活性化
午後	・スマイル…誠実・ひかえめ ・スイートピー…優しい思い出・青春の思い出		🏆 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 懐メロ(新友会様) リズム知覚刺激	🏆 雛壇をつくろう! 上肢運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	🏆 雛壇をつくろう! 上肢運動・脳活性化	🏆 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	🏆 手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	🏆 フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクセス	🏆 コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	🏆 脳リハ・体操 全脳的活動
午後	🏆 書道 左右脳・小脳の活性化	🏆 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	🏆 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	🏆 書道 左右脳・小脳の活性化	🏆 書道 左右脳・小脳の活性化	🏆 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	🏆 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	🏆 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	🏆 手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	🏆 ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化
午後	🏆 茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	🏆 ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	🏆 足で巻き巻きゲーム 座位バランス・下肢筋力向上	🏆 絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	🏆 民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	🏆 カラオケを使った体操 脳活性化と運動器機能向上	🏆 ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	🏆 土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	🏆 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	🏆 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上
午後	🏆 個別活動 個々に自己表現	🏆 個別活動 個々に自己表現	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	🏆 個別活動 個々に自己表現	🏆 足で巻き巻きゲーム 座位バランス・下肢筋力向上	🏆 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	🏆 脳リハ・体操 全脳的活動	🏆 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	🏆 ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	🏆 おかず作り 手先運動・脳活性化	
午後	🏆 足で巻き巻きゲーム 座位バランス・下肢筋力向上	🏆 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	🏆 個別活動 個々に自己表現	🏆 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	🏆 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	

★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。

★お誕生日会を6(月)・7(火)・8(水)に行います。

★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました

★日曜はお休みです。祝日は営業しています。

★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。

★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。

