































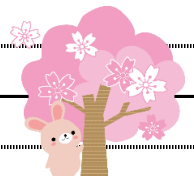



平成29年4月(卯月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	今月の誕生石(別名)と意味 ・ダイヤモンド(金剛石)・・・永遠の絆					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	・水晶(クリスタル)・・・潜在能力を引き出す ・キュービックジルコニア・・・苦しみから救い平和をもたらす					 フラフラゴルフ  上肢運動と体幹強化運動
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 全身運動と情動発散	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	 ココロゲーム  上下肢・体幹運動	脳リハ・体操 全脳的活動	 ココロゲーム  上下肢・体幹運動	 2人でホイ!!  上肢・体幹強調運動
午後	 土支田デイバッティングセンター  上肢運動と体幹強化運動	 魚釣りゲーム  目と手の協調運動	個別活動 個々に自己表現	 土支田デイバッティングセンター  上肢運動と体幹強化運動	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	 2人でホイ!!  上肢・体幹強調運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	 魚釣りゲーム  目と手の協調運動	 フラフラゴルフ  上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上
午後	 フラフラゴルフ  上肢運動と体幹強化運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	コーラス(コスモス) リズム知覚刺激
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	おかず作り 手先運動・脳活性化	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	 2人でホイ!!  上肢・体幹強調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	 魚釣りゲーム  目と手の協調運動	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を6(木)・7(金)・8(土)に行います。	
午後			★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★皆様で作成したゲーム・新しいゲームは緑、		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
			リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
			★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。			