


平成29年5月(皐月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	 おせんべ焼けたかな  目と手の協調運動	 ランラン・カンカンゲーム  目と手の協調・手腕の運動
午後	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	 卓上ホッケー  目と手の協調運動・座位強化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	 おせんべ焼けたかな  目と手の協調運動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	 ボーリング  上肢運動と体幹バランス向上	書道 左右脳・小脳の活性化	革工芸・華道・個別 手先運動・脳活性化
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	 卓上ホッケー  目と手の協調運動・座位強化	 おせんべ焼けたかな  目と手の協調運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	 竹の子取りゲーム 上肢の関節可動域運動	三味線(藤本様) リズム知覚刺激	書道 左右脳・小脳の活性化	 ボーリング  上肢運動と体幹バランス向上	民謡(民友会) リズム知覚刺激
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	ビンゴ・体操 全脳的活動	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	 ランラン・カンカンゲーム  目と手の協調・手腕の運動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	 竹の子取りゲーム 上肢の関節可動域運動	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	 ボーリング  上肢運動と体幹バランス向上
	29日	30日	31日			
午前	 ランラン・カンカンゲーム  目と手の協調・手腕の運動	 卓上ホッケー  目と手の協調運動・座位強化	脳リハ・体操 全脳的活動		今月の誕生石(別名)と意味 ・ヒスイ(翡翠)・・・「忍耐・調和・飛躍」幸運の守護石 ・エメラルド(翠玉)・・・心身を美しく保ち、 富や名声をもたらす。	
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	 竹の子取りゲーム  上肢の関節可動域運動			

★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★お誕生日会を8(月)・9(火)・10(水)に行います。

★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。

★3日(水)・4日(木)・5日(金)菖蒲湯です。ゲストお待ちしております。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。

★17日(水)は藤本様の三味線です！ゲスト利用お待ちしております。

