平成29年7月(文月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操　　《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	今月の誕生石(別名)と意味 ・ルビー(紅玉)…情熱や深い愛情に恵まれる。 ・インカローズ…過去を癒し未来の幸福をもたらす。					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後						ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	豊渓小学校交流会(3年2組) 地域交流と相互理解	七夕２人でホイ！ 上肢・体幹強調運動	七夕２人でホイ！ 上肢・体幹強調運動	七夕２人でホイ！ 上肢・体幹強調運動
午後	書 道 左右脳・小脳の活性化	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化	コーラス（コスモス様） リズム知覚刺激	書 道 左右脳・小脳の活性化	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	大正琴(こずえサークル様 リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	革工芸・華道・個別 手先運動・脳活性化	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	書 道 左右脳・小脳の活性化	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	民謡（民友会様） リズム知覚刺激
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	お玉リレー 眼と手の協調運動	吸って吸って夏祭り 口腔機能向上	吸って吸って夏祭り 口腔機能向上	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	吹奏楽団（だいこんブラス様） リズム知覚刺激	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	おかず作り 手先運動・脳活性化	おかず作り 手先運動・脳活性化	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	お玉リレー 眼と手の協調運動	お玉リレー 眼と手の協調運動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上
	31日					
午前	吸って吸って夏祭り 口腔機能向上					
午後	個別活動 個々に自己表現					

★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。
★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。
★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。
★17日(月)だいこんブラス様の演奏があります。
ゲスト利用お待ちしております！！

★お誕生日会を3(月)・4(火)・5(水)に行います。
★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。
★日曜はお休みです。祝日は営業しています。
★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。
★5(水)・6(木)・7(金)の昼食は七夕メニューです。お楽しみに！