

平成29年11月(霜月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			ビンゴ・体操 全脳的活動	今月の歌リクエスト・蕎麦 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・蕎麦 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・蕎麦 情動発散と全身運動
午後			一獲千金ゲーム 目と手の協調運動	一獲千金ゲーム 目と手の協調運動	ねじって手渡しゲーム バランス力向上・消化器活性	ねじって手渡しゲーム バランス力向上・消化器活性
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	輪投げ 目と手の協調・体幹運動	輪投げ 目と手の協調・体幹運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	輪投げ 目と手の協調・体幹運動
午後	一獲千金ゲーム 目と手の協調運動	足で玉拾い 下肢、体幹運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	民謡(原田直之様) リズム知覚刺激	絵手紙・革工芸 脳の活性化・集中力向上
	27日	28日	29日	30日		
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	脳リハ・体操 全脳的活動	今月の誕生石(別名)と意味 ・ブラッドストーン(血碧石)…勇気・堅固のシンボル ・トパーズ(黄玉)…未来への希望をもたらす	
午後	足で玉拾い 下肢、体幹運動・脳活性化	個別活動・カレンダー作成 個々に自己表現	足で玉拾い 下肢、体幹運動・脳活性化	ねじって手渡しゲーム バランス力向上・消化器活性		
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★お誕生日会を6(月)・7(火)・8(水)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			
午後	★24日(金)は原田直之様がいっぱしゃいます。 ゲスト利用お待ちしております！！		★2(木)・3(金)・4(土)は蕎麦の日です。蕎麦打ちもお楽しみに！			

