

平成29年12月(師走)







月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	今月の誕生石(別名)と意味 ・ターコイズ(トルコ石)・・・邪悪なものから身を守る 				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	・タンザナイト(灰簾石)・・・思いが伝わる 				ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	個別活動 個々に自己表現
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	トランプボーリング 目と手の協調運動 	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上 	コーラス(たんぽぽ様)  リズム知覚刺激	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上 
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道・革工芸  左右脳・小脳の活性化	書道  左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道  左右脳・小脳の活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	トランプボーリング 目と手の協調運動 	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様)  情動の発散とリラックス	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上 	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現	もも上げ大相撲  下肢筋力向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	香香・真真ゲーム  目と手の協調・手腕の運動	香香・真真ゲーム  目と手の協調・手腕の運動	香香・真真ゲーム  目と手の協調・手腕の運動
午後	もも上げ大相撲  下肢筋力向上	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	コーラス(かたくり女声コーラス様) リズム知覚刺激	バンド演奏(オバンド様) リズム知覚刺激	吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	トランプボーリング 目と手の協調運動 	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	お正月飾り作成  手先運動・脳活性化	お正月飾り作成  手先運動・脳活性化	お正月飾り作成  手先運動・脳活性化
午後	個別活動 個々に自己表現	もも上げ大相撲  下肢筋力向上	個別活動 個々に自己表現	紅白歌合戦 	紅白歌合戦 	紅白歌合戦 
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を7(木)・8(金)・9(土)に行います。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
午後	★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。	
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。	
	★クリスマス・紅白歌合戦があります。ゲストお待ちしております!!		★クリスマス・紅白歌合戦があります。ゲストお待ちしております!!		★クリスマス・紅白歌合戦があります。ゲストお待ちしております!!	
	★年末年始休業は12/31～1/3です。1月4日(水)から通常営業です。		★年末年始休業は12/31～1/3です。1月4日(水)から通常営業です。		★年末年始休業は12/31～1/3です。1月4日(水)から通常営業です。	

