

平成30年1月(睦月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	休業	休業	休業	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動
午後				🏆 すごろくゲーム 🌟脳活性化と運動器機能向上	🏆 すごろくゲーム 🌟脳活性化と運動器機能向上	🏆 すごろくゲーム 🌟脳活性化と運動器機能向上
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	🏆 ピンポンdeポン 🌟手先運動・脳活性化	🏆 ピンポンdeポン 🌟手先運動・脳活性化	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	脳リハ・体操 全脳的活動	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	🏆 2人でホイ! 🌟上肢・体幹強調運動
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 福釣りゲーム 🌟目と手の協調運動	個別活動 個々に自己表現	歌と三味線(熟年会様) リズム知覚刺激	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	ビンゴ・体操 全脳的活動	🏆 ピンポンdeポン 🌟手先運動・脳活性化	🏆 2人でホイ! 🌟上肢・体幹強調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	🏆 福釣りゲーム 🌟目と手の協調運動	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	ハーモニカ演奏(はーとふる.N様) リズム知覚刺激	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現
	29日	30日	31日			
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 2人でホイ! 🌟上肢・体幹強調運動	今月の誕生石(別名)と意味 ・ガーネット(柘榴石)・・・心を豊かにし、 大切な人との絆を深める。		
午後	個別活動 個々に自己表現	🏆 福釣りゲーム 🌟目と手の協調運動	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張			
午前				<p>★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★お誕生日会を15(月)・16(火)・17(水)に行います。</p> <p>★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。</p> <p>★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。</p> <p>★年末年始休業は12/31～1/3です。1月4日(木)から通常営業です。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。</p>		
午後						