

平成30年2月(如月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前				今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・絵馬 情動発散と全身運動
午後				節分ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	節分ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	節分ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	練馬お口すっきり体操 講座	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	豊溪小学校交流会(3年2組) 地域交流と相互理解	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	豊溪小学校交流会(3年1組) 地域交流と相互理解	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	コロコロゲーム 上下肢・体幹運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	転倒予防のための 運動の紹介	個別活動 個々に自己表現
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化
午後	個別活動・カレンダー作成 個々に自己表現	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	26日	27日	28日			
午前	稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	コロコロゲーム 上下肢・体幹運動		今月の誕生石(別名)と意味 ・アメジスト(紫水晶)・・・精神の安定や直観力を高める 恋愛に効果がある	
午後	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上			
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を8(木)・9(金)・10(土)に行います。		
午後		★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
		★1日(水)・2日(木)・3日(金)は、「ほうとう」と「豆まき」を行います。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		
		ゲストお待ちしております!!				