



# 平成30年4月(卯月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日	
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	脳リハ・体操 全脳的活動	
午後	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	 土支田デイゲートボール  上肢運動と体幹強化運動	 もも上げ大相撲  下肢筋力向上	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	 土支田デイゲートボール  上肢運動と体幹強化運動	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激 	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化 	フラダンス(ハイビスカス様)  情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様)  リズム知覚刺激	 輪投げ  目と手の協調・体幹運動	
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道  左右脳・小脳の活性化	書道  左右脳・小脳の活性化	 もも上げ大相撲  下肢筋力向上	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	書道  左右脳・小脳の活性化	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	 輪投げ  目と手の協調・体幹運動	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	脳リハ・体操 全脳的活動	 いろいろリレー  眼と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	 土支田デイゲートボール  上肢運動と体幹強化運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	民謡(原田直之様) リズム知覚刺激	 足でゆらゆらスマートボール  座位バランス・下肢筋力向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
午前	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	 いろいろリレー  眼と手の協調運動	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 いろいろリレー  眼と手の協調運動	
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別 手先運動・脳活性化	革工芸・個別 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	
	30日					<b>4月の誕生木/木言葉</b> 山桜/微笑…可憐で淡い姿は多くの歌人を魅了し、愛されてきました。源氏物語や古典詩歌に登場するサクラはすべてが山桜です。	
午前	 輪投げ  目と手の協調・体幹運動						
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を9(月)・10(火)・11(水)に行います。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
午後	★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
	★18日(水)は原田直之様がいらっしゃいます。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。				
	ゲスト利用お待ちしております！！						