

平成30年5月(皐月) 月間予定表



上支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	 こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	 こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上
午後		おやつ作り・個別活動 手先運動・脳活性化	おやつ作り・個別活動 手先運動・脳活性化	 こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	個別活動 個々に自己表現	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	 ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクゼーション	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	革工芸・絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	大正琴(こずえサークル) リズム知覚刺激	脳リハ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	 ねじって手渡しゲーム バランス力向上・消化器活性	 トランプポーリング 目と手の協調運動	 トランプポーリング 目と手の協調運動	 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	 ねじって手渡しゲーム バランス力向上・消化器活性	民謡(民友会) リズム知覚刺激
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	 ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化	 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	 ピンポンdeポン 手先運動・脳活性化
午後	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別 手先運動・脳活性化	革工芸・個別 手先運動・脳活性化	コーラス(コスモス様) リズム知覚刺激
	28日	29日	30日	31日		
午前	 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	5月の誕生木/木言葉 杉/雄大…スギの語源は真っ直ぐにすくすく上に伸びることから成長を表現する言葉に由来している 鯉のぼりの竿の材料としても知られている。	
午後	個別活動 個々に自己表現	 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張		
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を10(木)・11(金)・12(土)に行います。			
午後	★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
	★3(木)・4(金)・5(土)は菖蒲湯です。お楽しみに！		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			
	★ゲスト利用お待ちしております！！					

