
















平成30年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	6月の誕生木/木言葉 樟/忍耐…クスノキの語源は神秘的・霊妙を表す「奇(くし)木もその一つ。古来より精霊が宿る樹といわれ、ご神木とされているものもあります。				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					 ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	 ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	運動会練習 全身運動	運動会練習 全身運動	運動会練習 全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	書道 左右脳・小脳の活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	運動会準備 (応援グッズ作成)	運動会準備 (応援グッズ作成)	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	 運動会	 運動会	 運動会	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	 傘袋飛行機 目と手の協調運動
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	 輪投げ 目と手の協調・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	 ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	 ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	個別活動 個々に自己表現
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	 輪投げ 目と手の協調・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
午前						
午後	<p>★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。</p> <p>★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。</p> <p>★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。</p> <p>★11(月)・12(火)・13(水)は運動会を行います。お楽しみに!!!</p> <p>★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。</p>					

★お誕生日会を4(月)・5(火)・6(水)に行います。

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★日曜はお休みです。祝日は営業しています。

★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。