

平成30年7月(文月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	豊溪小学校交流会(3年1組) 地域交流と相互理解	豊溪小学校交流会(3年2組) 地域交流と相互理解	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	うどん作り・今月の歌リクエスト 手先運動・脳活性化	うどん作り・今月の歌リクエスト 手先運動・脳活性化	うどん作り・今月の歌リクエスト 手先運動・脳活性化
午後	個別活動 個々に自己表現	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	タオルで天の川リレー 上肢・体幹強調運動	タオルで天の川リレー 上肢・体幹強調運動	タオルで天の川リレー 上肢・体幹強調運動
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳的活動	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクゼーション	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	吸って吸って夏祭り 口腔機能向上	袋つりゲーム 目と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	袋つりゲーム 目と手の協調運動
午後	吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	民謡(民友会) リズム知覚刺激
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	大正琴(こずえサークル) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	袋つりゲーム 目と手の協調運動	脳リハ・体操 全脳的活動	吸って吸って夏祭り 口腔機能向上
午後	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	30日	31日				
午前	音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	吸って吸って夏祭り 口腔機能向上				7月の誕生木/木言葉 栃/博愛…トチノキの由来は"ト"は「十」、「チ」は「千」 で十も千も実や葉を多く付けることから名づけられたと言われています。
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張				
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★お誕生日会を12(木)・13(金)・14(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			
午後	★5(木)・6(金)・7(土)は七夕うどん作りです。お楽しみに! ★ゲスト利用お待ちしております!!					

