

平成30年8月(葉月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| 午前 | 8月の誕生木/木言葉 欒/崇高…「ケヤキ」の名は「目立つ、一際すぐれている」という意味の「けやけき木」が由来とされています。和太鼓の胴の材料として最高。 | | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化 |
| 午後 | | | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 | 個別活動 個々に自己表現 |
| | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 午前 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | マジックショー 脳の活性化・リラックス | 手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化 | フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス | コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激 | 落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動 |
| 午後 | スイカ割り かき氷 | スイカ割り かき氷  | スイカ割り かき氷 | PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強 | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 書道 左右脳・小脳の活性化 |
| | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 午前 | ココロゲーム 上下肢・体幹運動 | 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化 | 落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動 | 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | ココロゲーム 上下肢・体幹運動 |
| 午後 | 個別活動 個々に自己表現 | 革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化 | 絵手紙(先生なし) 脳の活性化・集中力向上 | 個別活動 個々に自己表現 | 一獲千金ゲーム 目と手の協調運動 | 異文化交流会(海外ボランティア) 国際交流と相互理解 |
| | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 午前 | ゆらゆら金魚すくい 手首の動き・集中力向上 | ココロゲーム 上下肢・体幹運動 | 棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化 | カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持) | ゆらゆら金魚すくい 手首の動き・集中力向上 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 |
| 午後 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 | 民謡(愛和会) リズム知覚刺激 | 練馬交響楽団 知覚刺激と情動の発散 | 革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化 | 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化 | 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化 |
| | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 午前 | ビンゴ・体操 全脳的活動 | 落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動 | ゆらゆら金魚すくい 手首の動き・集中力向上 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | 脳リハ・体操 全脳的活動 | |
| 午後 | PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強 | 個別活動 個々に自己表現 | ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上 | 一獲千金ゲーム 目と手の協調運動 | PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強 | |
| 午前 |  | | ★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 | | ★お誕生日会を13(月)・14(火)・15(水)に行います。 | |
| 午後 | | | ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 | | ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 | |
| | | | ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 | | ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 | |
| | | | ★6(月)・7(火)・8(水)はスイカ割りです。お楽しみに！ | | ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。 | |
| | | | ★22日(水)練馬交響楽団の演奏です。ゲスト利用お待ちしております | | | |