

平成30年9月(長月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | | | | 1日 |
| 午前 | 9月の誕生木/木言葉 朴/友情…「ホオ」は「包む」の意味で、大きな葉に | | | | | 今月の歌リクエスト・体操 |
| 午後 | 食べ物を盛ったり、包んだりしたことが 語源とされています。 | | | | | 情動発散と全身運動 |
| | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 午前 | 歌謡(式地様) リズム知覚刺激 | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動 | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動 | ビンゴ・体操 全脳的活動 |
| 午後 | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 | 絵手紙 脳の活性化・集中力向上 | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 |
| | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| 午前 | 手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | 脳リハ・体操 全脳的活動 | 三味線(藤本様) リズム知覚刺激 | バンド演奏(オバンド様) リズム知覚刺激 | 落語(大泉落語研究会様) 集中力向上・幸せホルモン増進 |
| 午後 | フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動 | ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上 | フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動 | 健寿祝会 「喜び」を祝します | 健寿祝会 「喜び」を祝します | 健寿祝会 「喜び」を祝します |
| | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| 午前 | ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激 | 大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動 | 手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化 | カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持) |
| 午後 | ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上 | 茶道・個別活動 癒しと程よい緊張 | 個別活動 個々に自己表現 | 革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化 | ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上 | フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動 |
| | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| 午前 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動 | 土支田保育園交流会 地域交流と相互理解 | おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動 | 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 |
| 午後 | 個別活動・カレンダー 個々に自己表現 | 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化 | 個別活動・カレンダー 個々に自己表現 | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化 | 革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化 |
| 午前 | | | ★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 | | ★お誕生日会を6(木)・7(金)・8(土)に行います。 | |
| 午後 | | | ★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 | | ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 | |
| | | | ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 | | ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 | |
| | | | ★13(木)・14(金)・15(土)は健寿会を行います。お楽しみに!! | | ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。 | |
| | | | ★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。 | | | |