

平成30年10月(神無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 ゆらゆら金魚すくい 手首の動き・集中力向上	 ゆらゆら金魚すくい 手首の動き・集中力向上
午後	 もも上げ大相撲 下肢筋力向上	 もも上げ大相撲 下肢筋力向上	 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	豊溪小学校交流会(3年1組) 地域交流と相互理解	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	豊溪小学校交流会(3年2組) 地域交流と相互理解	 箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上	大正琴(こずえサークル) リズム知覚刺激	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	脳リハ・体操 全脳的活動	 箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上
午後	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	 もも上げ大相撲 下肢筋力向上	個別活動 個々に自己表現	 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 ゆらゆら金魚すくい 手首の動き・集中力向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・おやつ作り・他 手先運動・脳活性化	革工芸・おやつ作り・他 手先運動・脳活性化	革工芸・おやつ作り・他 手先運動・脳活性化
	29日	30日	31日			
午前	 箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ハロウィン準備		10月の誕生木/木言葉 栗/公平…クリは日本人と縄文時代から長い付き合いがあり、クリの木が、食用や建築用材のために栽培され、主食とされていました。	
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	マジックショー 脳の活性化・リラックス	ハロウィン 			
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★お誕生日会を8(月)・9(火)・10(水)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			
午後	★31(水)はハロウィンです！お楽しみに！ ★25(木)・26(金)・27(土)はおやつ作りを行います。		★ゲスト利用お待ちしております！！			

