

平成30年11月(霜月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	11月の誕生木/木言葉 銀杏/長寿…銀杏は人類の歴史よりはるかに古い、2億年			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	以上前が起源といわれる古代植物だからかも知れません。「生きた化石」とも呼ばれています			土支田デイパッシングセンター ★ 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現	コーラス(コスモス様) リズム知覚刺激
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	音楽玉取り ★ 知覚刺激と俊敏動作向上	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクゼーション	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	いろいろリレー ★ 眼と手の協調運動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	絵手紙・華道(先生あり) 脳の活性化・集中力向上
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	脳リハ・体操 全脳的活動	音楽玉取り ★ 知覚刺激と俊敏動作向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	★ 秋の味覚落としゲーム 体幹バランスの向上	土支田デイパッシングセンター ★ 上肢運動と体幹強化運動	出前講座 「悪徳商法の手口と対処法」	個別活動 個々に自己表現	★ 秋の味覚落としゲーム 体幹バランスの向上	民謡(民友会) リズム知覚刺激
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	蕎麦キャラバン・ゲーム	蕎麦キャラバン・ゲーム	蕎麦キャラバン・ゲーム	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	いろいろリレー ★ 眼と手の協調運動	★ 音楽玉取り ★ 知覚刺激と俊敏動作向上
午後	個別活動 個々に自己表現	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	個別活動 個々に自己表現	★ 秋の味覚落としゲーム ★ 体幹バランスの向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化
	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	いろいろリレー ★ 眼と手の協調運動	大正琴(こずえサークル) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を8(木)・9(金)・10(土)に行います。			
午後	★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
	★19(月)・20(火)・21(水)は蕎麦キャラバンです。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			
	お楽しみに！ゲスト利用お待ちしております！！					

