

平成31年1月(睦月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		休業	休業	休業	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上	すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラクセス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	すごろくゲーム 脳活性化と運動器機能向上	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	福釣りゲーム 目と手の協調運動	個別活動 個々に自己表現
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	おかず作り・カレンダー作成 手先運動・脳活性化	おかず作り・カレンダー作成 手先運動・脳活性化	おかず作り・カレンダー作成 手先運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	タオルで七福神リレー 上肢・体幹強調運動	タオルで七福神リレー 上肢・体幹強調運動	タオルで七福神リレー 上肢・体幹強調運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	福釣りゲーム 目と手の協調運動
	28日	29日	30日	31日		
午前	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	脳トレ・体操 全脳的活動	1月の誕生木/木言葉 松/荘厳…古くから神の宿る神聖な木とされ、神が木に宿るのを”待つ”が由来の一つです。冬も緑の葉を茂らせることから不老長寿の象徴と言われます。	
午後	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	福釣りゲーム 目と手の協調運動		
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を10(木)・11(金)・12(金)に行います。			
午後	★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
	★21(月)・22(火)・23(水)は、ふろふき大根作りを行います。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			
			★ゲスト利用お待ちしております！！			

