

平成31年2月(如月)

月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	豊浜小学校交流会(3年1組) 地域交流と相互理解	豊浜小学校交流会(3年2組) 地域交流と相互理解	おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	介護者教室・個別活動 個々に自己表現	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	ねりまお口すつきり体操 講座	おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	袋つりゲーム 目と手の協調運動	箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	絵手紙(先生なし) 脳の活性化・集中力向上	革工芸・おやつ作り 手先運動・脳活性化	革工芸・おやつ作り 手先運動・脳活性化	革工芸・おやつ作り 手先運動・脳活性化
	25日	26日	27日	28日	2月の誕生木/木言葉	
午前	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	袋つりゲーム 目と手の協調運動	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	胡桃/知性…古代ギリシャやローマでは長寿・多産の 象徴として結婚式で客にふるまわれていました。 木言葉は「知性」。	
午後	個別活動 個々に自己表現	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現		

★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。

★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。

★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。

★21(木)・22(金)・23(土)は、節分おやつ作りを行います。

★お誕生日会を11(月)・12(火)・13(水)に行います。

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★日曜はお休みです。祝日は営業しています。

★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。

★ゲスト利用お待ちしております！！

