

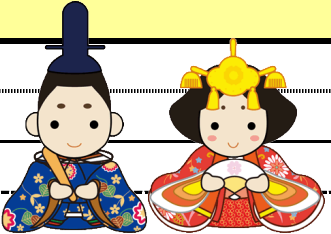
平成31年3月(弥生)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	3 月の誕生木/木言葉 檜/不滅…名前の由来は尊く最高のものを表す太陽の 「日」をとって「日の木」となった説もあります。 宮殿建設用として最適で最高の材とされてきました				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					 雛壇をつくろう！  上肢運動・脳活性化	 雛壇をつくろう！  上肢運動・脳活性化
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	歌謡（式地様） リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	 音楽玉取り  知覚刺激と俊敏動作向上
午後	 雛壇をつくろう！  上肢運動・脳活性化	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳的活動	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	 フラフラゴルフ  上肢運動と体幹強化運動	 フラフラゴルフ  上肢運動と体幹強化運動	 フラフラゴルフ  上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現	ゴスペル(Joyful Clover) リズム知覚刺激
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	 音楽玉取り  知覚刺激と俊敏動作向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	マジック（早宮マジッククラブ様） 脳の活性化・リラックス	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	個別活動 個々に自己表現
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	歌詞あてゲーム 全脳的活動	 音楽玉取り  知覚刺激と俊敏動作向上	歌詞あてゲーム 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	 落ちたら割れちゃうゲーム  手先・体幹運動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	おやつ作り・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	おやつ作り・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	おやつ作り・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
午前						★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。
午後						★お誕生日会を7(木)・8(金)・9(土)に行います。
						★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。
						★日曜はお休みです。祝日は営業しています。
						★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。
						★ゲスト利用お待ちしております！！