

2019年4月(卯月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	いろいろリレー 眼と手の協調運動
午後	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	書道 左右脳・小脳の活性化
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	コロコロゲーム 上下肢・体幹運動	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	いろいろリレー 眼と手の協調運動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	個別活動 個々に自己表現	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	コロコロゲーム 上下肢・体幹運動	いろいろリレー 眼と手の協調運動	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	コロコロゲーム 上下肢・体幹運動
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別 手先運動・脳活性化	革工芸・個別 手先運動・脳活性化
	29日	30日				
午前	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	ビンゴ・体操 全脳的活動				
午後	個別活動 個々に自己表現	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動				
午前	<p>★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。</p> <p>★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。</p> <p>★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。</p> <p>★ゲスト利用お待ちしております！！</p>					
午後	<p>★お誕生日会を8(月)・9(火)・10(水)に行います。</p> <p>★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。</p> <p>★日曜はお休みです。祝日は営業しています。</p> <p>★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。</p>					