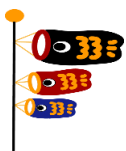


令和元年5月(皐月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前	旧暦名称と語源 【皐月】この時期から田植えを始めていたことから、早苗(若い苗)を田んぼに植える月という意味の「早苗月」の略で「さつき」と呼ばれるようになったといわれています。		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	バイオリン(磯田様) リズム知覚刺激
午後			🏆 こいのぼりゲーム 📍 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 こいのぼりゲーム 📍 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 こいのぼりゲーム 📍 上肢運動と体幹バランス向上	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	🏆 棒たおし 📍 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 土支田デイカップ 📍 座位バランス・下肢筋力向上	🏆 頭と身体を使った運動 📍 脳活性化と運動器機能向上	🏆 フラダンス(ハイビスカス様) 📍 情動の発散とリラックス	🏆 コーラス(たんぽぽ様) 📍 リズム知覚刺激	🏆 土支田デイカップ 📍 座位バランス・下肢筋力向上
午後	🏆 書道 📍 左右脳・小脳の活性化	🏆 華道(先生あり)・個別活動 📍 手先運動・脳活性化	🏆 華道(先生あり)・個別活動 📍 手先運動・脳活性化	🏆 書道 📍 左右脳・小脳の活性化	🏆 書道 📍 左右脳・小脳の活性化	🏆 コーラス(コスモス様) 📍 リズム知覚刺激
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	🏆 手話レク(こぶし会様) 📍 上肢運動・脳活性化	🏆 大正琴(こずえサークル) 📍 リズム知覚刺激	🏆 土支田デイカップ 📍 座位バランス・下肢筋力向上	🏆 頭と身体を使った運動 📍 脳活性化と運動器機能向上	🏆 手話レク(こぶし会様) 📍 上肢運動・脳活性化	🏆 箱積みゲーム 📍 集中力・手指技巧性向上
午後	🏆 トランプポーリング 📍 目と手の協調運動	🏆 土支田デイゴルフセンター 📍 上肢運動と体幹強化運動	🏆 ちぎり絵 📍 脳の活性化・手の巧緻性向上	🏆 トランプポーリング 📍 目と手の協調運動	🏆 トランプポーリング 📍 目と手の協調運動	🏆 絵手紙 📍 脳の活性化・集中力向上
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	🏆 稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	🏆 北大泉幼稚園交流会 📍 地域交流と相互理解	🏆 土支田保育園交流会 📍 地域交流と相互理解	🏆 箱積みゲーム 📍 集中力・手指技巧性向上	🏆 頭と身体を使った運動 📍 脳活性化と運動器機能向上	🏆 棒たおし 📍 手指巧緻性運動・脳活性化
午後	🏆 土支田デイゴルフセンター 📍 上肢運動と体幹強化運動	🏆 革工芸・個別・カレンダー 📍 手先運動・脳活性化	🏆 個別活動・カレンダー 📍 個々に自己表現	🏆 マジック(早宮マジッククラブ様) 📍 脳の活性化・リラックス	🏆 革工芸・個別 📍 手先運動・脳活性化	🏆 革工芸・個別 📍 手先運動・脳活性化
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	🏆 頭と身体を使った運動 📍 脳活性化と運動器機能向上	🏆 棒たおし 📍 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 脳トレ・体操 📍 全脳的活動	🏆 北大泉幼稚園交流会 📍 地域交流と相互理解	🏆 箱積みゲーム 📍 集中力・手指技巧性向上	
午後	🏆 個別活動 📍 個々に自己表現	🏆 ハーモニカ演奏(はーとふる.N様) 📍 リズム知覚刺激	🏆 土支田デイゴルフセンター 📍 上肢運動と体幹強化運動	🏆 革工芸・個別・カレンダー 📍 手先運動・脳活性化	🏆 個別活動 📍 個々に自己表現	
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を9(木)・10(金)・11(土)に行います。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
午後	★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
	★2(木)・3(金)・4(土)は菖蒲湯です。お楽しみに!					
	★ゲスト利用お待ちしております!!					