

令和元年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	旧暦名称と語源 【水無月】雨が多いのに”水が無い”月？旧暦の6月は					今月の歌リクエスト・体操
午後	梅雨明けの酷暑のころ。厳しい日照りで水が涸れる ということから、この名がつけられました。					もも上げ大相撲 下肢筋力向上
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	運動会準備 (運動会グッズ作成)	運動会準備 (運動会グッズ作成)	運動会準備 (運動会グッズ作成)
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	傘袋飛行機 目と手の協調運動	傘袋飛行機 目と手の協調運動	運動会	運動会	運動会
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	陣取りゲーム 目と手の協調運動	陣取りゲーム 目と手の協調運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	陣取りゲーム 目と手の協調運動	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	傘袋飛行機 目と手の協調運動	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	個別活動 個々に自己表現	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	ちぎり絵・革工芸 脳の活性化・手の巧緻性向上	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	おかず作り 手先運動・脳活性化	おかず作り 手先運動・脳活性化	おかず作り 手先運動・脳活性化	豊溪小学校交流会(3年2組) 地域交流と相互理解	豊溪小学校交流会(3年1組) 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。					★お誕生日会を10(月)・11(火)・12(水)に行います。
午後	★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。					★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。					★日曜はお休みです。祝日は営業しています。
	★6(木)・7(金)・8(土)は運動会を行います。お楽しみに！！					★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。
	★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。					