

令和元年7月(文月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

| | 月曜日 1日 | 火曜日 2日 | 水曜日 3日 | 木曜日 4日 | 金曜日 5日 | 土曜日 6日 |
|----|--|---|--|---|---|--|
| 午前 | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | 今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動 | 土支田保育園交流会 地域交流と相互理解 | ビンゴ・体操 全脳的活動 | 脳リハ・体操 全脳的活動 |
| 午後 |  ボーリング  上肢運動と体幹バランス向上 |  ボーリング  上肢運動と体幹バランス向上 |  PKサッカー  座位バランス向上・下肢筋力増強 |  七夕・紙皿ロープウェー  上肢運動と体幹バランス向上 |  七夕・紙皿ロープウェー  上肢運動と体幹バランス向上 |  七夕・紙皿ロープウェー  上肢運動と体幹バランス向上 |
| | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 午前 | 手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化 |  音楽玉取り  知覚刺激と俊敏動作向上 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス | コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激 |  いろいろリレー  眼と手の協調運動 |
| 午後 | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 書道 左右脳・小脳の活性化 | 華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化 |
| | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| 午前 | うどん作り 手先運動・脳活性化 | うどん作り 手先運動・脳活性化 | うどん作り 手先運動・脳活性化 |  いろいろリレー  眼と手の協調運動 | 手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化 |  足で香香・真真ゲーム  座位バランス・下肢筋力向上 |
| 午後 | 吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激 | 絵手紙 脳の活性化・集中力向上 | 音楽演奏(バカモンド楽団様) リズム知覚刺激 | マジック(早宮マジッククラブ様) 脳の活性化・リラックス |  PKサッカー  座位バランス向上・下肢筋力増強 | 個別活動 個々に自己表現 |
| | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 午前 |  音楽玉取り  知覚刺激と俊敏動作向上 | 大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激 |  音楽玉取り  知覚刺激と俊敏動作向上 |  足で香香・真真ゲーム  座位バランス・下肢筋力向上 |  足で香香・真真ゲーム  座位バランス・下肢筋力向上 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 |
| 午後 | ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上 | 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化 | 個別活動・カレンダー 個々に自己表現 | 革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化 | 革工芸・個別 手先運動・脳活性化 | 革工芸・個別 手先運動・脳活性化 |
| | 29日 | 30日 | 31日 |  | | 旧暦名称と語源 |
| 午前 |  いろいろリレー  眼と手の協調運動 | 頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上 | ビンゴ・体操 全脳的活動 | | | 【文月】稲穂の育ちを見る「穂見」や膨らみはじめる月という意味の「含み」に由来する「穂含月」から転じた説や、七夕の短冊の願い事の「文」からの説があります |
| 午後 | 介護者教室 「認知症サポーター講座」 |  PKサッカー  座位バランス向上・下肢筋力増強 |  ボーリング  上肢運動と体幹バランス向上 | | | |
| 午前 |  <ul style="list-style-type: none"> ★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 ★15(月)・16(火)・17(水)は七夕うどん作りです。お楽しみに！ ★ゲスト利用お待ちしております！！ | | | | | |
| 午後 | <ul style="list-style-type: none"> ★お誕生日会を11(木)・12(金)・13(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。 | | | | | |