

令和元年9月(長月)



月間予定表

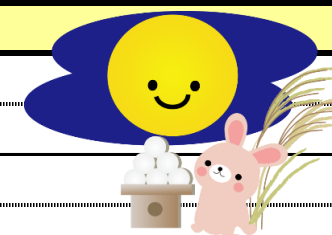


土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動
午後	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	フラフラゴルフ 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	バンド演奏(オバンド様) リズム知覚刺激	落語(大泉落語研究会様) 集中力向上・幸せホルモン増進	ゴスペル(Joyful Clover) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	健寿会 	健寿会 	健寿会 祝	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	革工芸・個別 手先運動・脳活性化	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	ギター演奏(青木さま) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	介護者教室 「高齢者を狙う特殊詐欺の対処法」	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別 手先運動・脳活性化
	30日					
午前	歌謡(式地様) リズム知覚刺激					
午後	個別活動 個々に自己表現					
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を5(木)・6(金)・7(土)に行います。		
午後		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
		★13(木)・14(金)・15(土)は健寿会を行います。お楽しみに！！		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		
		★ゲスト利用お待ちしております！！				



旧暦名称と語源
【長月】日に日に夜が長くなることから、あるいは長雨が続くことからなど、さまざまな由来があります。残暑が続く折、かすかな秋の気配に気づく頃です。