

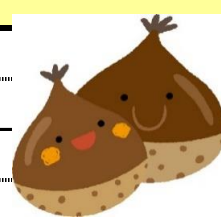
令和元年10月(神無月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	🚩 ピンポンdeポン 🌟手先運動・脳活性化	🚩 おせんべ焼けたかな 🌟目と手の協調運動
午後		🚩 ボーリング 🌟上肢運動と体幹バランス向上	🚩 PKサッカー 🌟座位バランス向上・下肢筋力増強	🚩 秋の味覚落としゲーム 🌟体幹バランスの向上	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化	🖋️ 書道 左右脳・小脳の活性化
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🚩 箱積みゲーム 🌟集中力・手指技巧性向上	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	🚩 ピンポンdeポン 🌟手先運動・脳活性化
午後	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化	🖋️ 書道 左右脳・小脳の活性化	🖋️ 書道 左右脳・小脳の活性化	華道（先生あり）・個別活動 手先運動・脳活性化	🚩 秋の味覚落としゲーム 🌟体幹バランスの向上	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	🚩 おせんべ焼けたかな 🌟目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🚩 箱積みゲーム 🌟集中力・手指技巧性向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🚩 おせんべ焼けたかな 🌟目と手の協調運動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	個別活動 個々に自己表現	民謡（愛和会様） リズム知覚刺激	マジック（早宮マジッククラブ様） 脳の活性化・リラックス	🚩 ボーリング 🌟上肢運動と体幹バランス向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🚩 秋の味覚落としゲーム 🌟体幹バランスの向上
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	北大泉幼稚園交流会 地域交流と相互理解	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	稲荷山図書館の方たち による読み聞かせ	🚩 ピンポンdeポン 🌟手先運動・脳活性化	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	🚩 PKサッカー 🌟座位バランス向上・下肢筋力増強	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	革工芸・おやつ作り・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・おやつ作り・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・おやつ作り・他 手先運動・脳活性化
	28日	29日	30日	31日		
午前	🚩 箱積みゲーム 🌟集中力・手指技巧性向上	脳リハ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ハロウィン準備	旧暦名称と語源 【神無月】全国の神々が出雲に集うとされることから、この名がつけました。出雲地方では「神在月」と呼ばれています。伊勢神宮では神嘗祭が行われます。	
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	🚩 PKサッカー 🌟座位バランス向上・下肢筋力増強	🚩 ボーリング 🌟上肢運動と体幹バランス向上	ハロウィン🎃		
午前						★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★🚩はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 ★31日(木)はハロウィンを行います。お楽しみに！！ ★ゲスト利用お待ちしております！！
午後						
★お誕生日会を7(月)・8(火)・9(水)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。						