


令和元年11月(霜月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
					1日	2日		
午前	旧暦名称と語源 【霜月】霜が降りる「霜降月」が転じてこの名が				今月の歌リクエスト・体操	今月の歌リクエスト・体操		
午後	つきました。「洞む月」から転じたという説もあります。 そろそろ木枯らし1号が吹く頃です。				情動発散と全身運動	情動発散と全身運動		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日		
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	音楽組み立て・体操 全脳的活動		
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日		
午前	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	脳トレ・体操 全脳的活動		
午後	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	一獲千金ゲーム 目と手の協調運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	土支田デイパッシングセンター 上肢運動と体幹強化運動	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日		
午前	大正琴(こずえサークル) リズム知覚刺激	オカリナ演奏(シクラメン様) リズム知覚刺激	脳トレ・体操 全脳的活動	おかず作り 手先運動・脳活性化	おかず作り 手先運動・脳活性化	おかず作り 手先運動・脳活性化		
午後	一獲千金ゲーム 目と手の協調運動	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	個別活動 個々に自己表現	土支田デイパッシングセンター 上肢運動と体幹強化運動		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
午前	高松幼稚園交流会 地域交流と相互理解	蕎麦キャラバン	蕎麦キャラバン	蕎麦キャラバン	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上		
午後	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	一獲千金ゲーム 目と手の協調運動	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別 手先運動・脳活性化	革工芸・個別 手先運動・脳活性化		
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★お誕生日会を7(木)・8(金)・9(土)に行います。		
午後			★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
			★26(火)・27(水)・28(木)は蕎麦キャラバンです。お楽しみに！			★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		
			★ゲスト利用お待ちしております！！					