




















# 令和元年12月(師走) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

|    | 月曜日<br>2日   | 火曜日<br>3日  | 水曜日<br>4日   | 木曜日<br>5日  | 金曜日<br>6日   | 土曜日<br>7日  |
|----|---|--|---|--|---|--|
| 午前 | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動   | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動  | 豊溪小学校交流会<br>地域交流と相互理解   |  コロコロゲーム<br>上下肢・体幹運動    | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上  | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動  |
| 午後 | 書道<br>左右脳・小脳の活性化  | 華道(先生あり)・個別活動<br>手先運動・脳活性化   | 華道(先生あり)・個別活動<br>手先運動・脳活性化  | 書道<br>左右脳・小脳の活性化   | 書道<br>手先運動・脳活性化   | 華道(先生あり)・個別活動<br>手先運動・脳活性化   |
|    | 9日  | 10日  | 11日   | 12日  | 13日   | 14日  |
| 午前 | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上  | 大正琴(こずえサークル様)<br>リズム知覚刺激   | 手話レク(こぶし会様)<br>上肢運動・脳活性化  | フラダンス(ハイビスカス様)<br>情動の発散とリラククス  | コーラス(たんぽぽ様)<br>リズム知覚刺激  | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上   |
| 午後 | 絵手紙<br>脳の活性化・集中力向上  | 革工芸・個別<br>手先運動・脳活性化  | ちぎり絵<br>脳の活性化・手の巧緻性向上   | 革工芸・個別<br>手先運動・脳活性化  | 革工芸・個別<br>手先運動・脳活性化   | 革工芸・個別<br>手先運動・脳活性化  |
|    | 16日   | 17日  | 18日   | 19日  | 20日   | 21日  |
| 午前 | カレンダー作成・おかず作り<br>季節の確認(見当識の保持)  |  袋つりゲーム<br>目と手の協調運動                | 土支田保育園交流会<br>地域交流と相互理解  | 頭と身体を使った運動・おかず作り<br>脳活性化と運動器機能向上   | カレンダー作成・おかず作り<br>季節の確認(見当識の保持)  |  袋つりゲーム<br>目と手の協調運動    |
| 午後 |  タオルでプレゼントリレー<br>上肢・体幹強調運動 | 民謡(愛和会様)<br>リズム知覚刺激  |  タオルでプレゼントリレー<br>上肢・体幹強調運動 | コーラス(かたくり女声コーラス様)<br>リズム知覚刺激   |  タオルでプレゼントリレー<br>上肢・体幹強調運動 | コーラス(コスモス様)<br>リズム知覚刺激   |
|    | 23日   | 24日  | 25日   | 26日  | 27日   | 28日  |
| 午前 |  Xmasケーキ作りゲーム<br>上肢運動・脳活性化 |  Xmasケーキ作りゲーム<br>上肢運動・脳活性化        |  Xmasケーキ作りゲーム<br>上肢運動・脳活性化 |  袋つりゲーム<br>目と手の協調運動   |  コロコロゲーム<br>上下肢・体幹運動       |  コロコロゲーム<br>上下肢・体幹運動  |
| 午後 | バンド演奏(オバンド様)<br>リズム知覚刺激   | マジック(早宮マジッククラブ様)<br>脳の活性化・リラククス  | ハーモニカ演奏(はーとふる.N様)<br>リズム知覚刺激  | お正月飾り作成 <br>手先運動・脳活性化 | お正月飾り作成 <br>手先運動・脳活性化      | お正月飾り作成 <br>手先運動・脳活性化 |
|    | 30日   | 31日  |   |  |   |  |
| 午前 |  年越し体操                     | 休業   |   |  | 旧暦名称と語源<br>【師走】クリスマスやお正月の準備などで大忙しの月。<br>新年を迎えるためにご先祖様の霊を鎮め浄めるため<br>僧侶が走りまわることから「師走」と呼ばれました。                     |  |
| 午後 | 紅白歌合戦                      |  |   |  |   |  |
| 午前 |                            | ★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。   |   | ★お誕生日会を9(月)・10(火)・11(水)に行います。  |   |  |
| 午後 |   | ★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 |   | ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。   |   |  |
|    |   | ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。  |   | ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。  |   |  |
|    |   | ★30日(月)は紅白歌合戦を行います。お楽しみに！！   |   | ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。   |   |  |
|    |   | ★16(月)19(木)20(金)の午前に「ふろふき大根作り」も行います。   |   | ★ゲスト利用お待ちしております！！  |   |  |