

令和2年3月(弥生)




月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 ピンポンdeポン 🏆 手先運動・脳活性化	🏆 コロコロゲーム 🏆 上下肢・体幹運動
午後	🏆 雑壇をつくろう！ 🏆 上肢運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	🏆 雑壇をつくろう！ 🏆 上肢運動・脳活性化	華道(先生なし)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生なし)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	🏆 足で香香・真真ゲーム 🏆 座位バランス・下肢筋力向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	🏆 棒たおし 🏆 手指巧緻性運動・脳活性化
午後	華道(先生なし)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	🏆 ボーリング 🏆 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 雑壇をつくろう！ 🏆 上肢運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 足で香香・真真ゲーム 🏆 座位バランス・下肢筋力向上	🏆 ピンポンdeポン 🏆 手先運動・脳活性化	脳トレ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	個別活動 個々に自己表現	個別活動 癒しと程よい緊張	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現	🏆 ボーリング 🏆 上肢運動と体幹バランス向上
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	🏆 足で香香・真真ゲーム 🏆 座位バランス・下肢筋力向上	🏆 コロコロゲーム 🏆 上下肢・体幹運動	🏆 ピンポンdeポン 🏆 手先運動・脳活性化	🏆 棒たおし 🏆 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 棒たおし 🏆 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	個別活動 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現
	30日	31日				
午前	🏆 コロコロゲーム 🏆 上下肢・体幹運動	脳トレ・体操 全脳的活動				旧暦名称と語源 【弥生】弥生は、「草木弥生月(くさきいやおいつき)からつけられました。”草木がいよいよ生い茂る月”という意味です。
午後	個別活動 個々に自己表現	🏆 ボーリング 🏆 上肢運動と体幹バランス向上				
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 ★月末にお花見を予定しています。お楽しみに！！ ★ゲスト利用お待ちしております！！		★お誕生日会を12(木)・13(金)・14(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
午後						