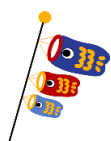


令和2年5月(皐月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	今月の雑学 【端午の節句の柏餅は？】 柏の木は「次の新芽が出るまでは古い葉が落ちない」ことから、家系が途切れず子孫繁栄につながるといわれています。				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動
午後	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	缶つみゲーム 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動
午後	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	個別活動（絵手紙） 個々に自己表現
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	缶つみゲーム 手指巧緻性運動・脳活性化	缶つみゲーム 手指巧緻性運動・脳活性化
午後	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	個別活動（ちぎり絵） 個々に自己表現	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	棒たおし 手指巧緻性運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現	個別活動 個々に自己表現
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			
午後			★お誕生日会を11(月)・12(火)・13(水)に行います。			
			★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			
			★4(月)・5(火)・6(水)は菖蒲湯です。お楽しみに！			
			★ゲスト利用お待ちしております！！			
			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			
			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。			
			★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。			