


令和2年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	脳リハ・体操 全脳的活動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	 トランプポーリング 目と手の協調運動	 トランプポーリング 目と手の協調運動	 ぱいぱいゲーム 上肢運動と体幹強化運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 ココロゲーム 上下肢・体幹運動	 ココロゲーム 上下肢・体幹運動	 陣取りゲーム 目と手の協調運動	 陣取りゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	 ココロゲーム 上下肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	 陣取りゲーム 目と手の協調運動
午後	絵手紙・個別活動 脳の活性化・集中力向上	個別活動 個々に自己表現	 トランプポーリング 目と手の協調運動	個別活動 個々に自己表現	 ぱいぱいゲーム 上肢運動と体幹強化運動	ちぎり絵・個別活動 脳の活性化・手の巧緻性向上
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	運動会練習	運動会練習	運動会練習	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	 トランプポーリング 目と手の協調運動	個別活動 個々に自己表現	 ぱいぱいゲーム 上肢運動と体幹強化運動
	29日	30日				
午前	七夕飾り作成 手先運動・集中力向上	七夕飾り作成 手先運動・集中力向上				今月の雑学【てるてる坊主に顔を書くと雨が降る？】 本来、てるてる坊主は顔を描かずにつるし、無事に晴れ ときに顔を描き、神様に備えるお酒と川に流してしまし そのため、先に顔を描くと雨が降るといわれています。
午後	 運動会 	 運動会				
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を11(木)・12(金)・13(土)に行います。	
午後			★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
			★29(月)・30(火)・7/1(水)は運動会です。お楽しみに！		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
			★ゲスト利用お待ちしております！！			