

令和2年7月(文月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前	今月の雑学 【七夕に笹を飾るのは?】昔から笹は神聖なものとされ		七夕飾り作成 手先運動・集中力向上	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	神事に使われました。笹の葉の擦れ合う音を聞いた先祖の霊が地上におりてくるといわれ魔除けの力もあります		運動会	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	ボーリング 上肢運動と体幹バランス向上	七夕2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	七夕2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	七夕2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	個別活動 個々に自己表現	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	華道・個別活動 手先運動・脳活性化	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	個別活動 個々に自己表現
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上	箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上	個別活動 個々に自己表現	おやつ作り・個別活動 手先運動・脳活性化	おやつ作り・個別活動 手先運動・脳活性化	おやつ作り・個別活動 手先運動・脳活性化
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	個別活動 個々に自己表現	個別活動(絵手紙) 脳の活性化・集中力向上	ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	個別活動(ちぎり絵) 脳の活性化・手の巧緻性向上	個別活動 個々に自己表現	
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★ はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。 ★今年の「ソフトクリーム」は13(月)・14(火)・15(水)です。		★お誕生日会を9(木)・10(金)・11(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。	
午後						