

令和3年4月(卯月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月の豆知識【日本三大桜】 樹齢1000年を超え、国の天然記念物に指定されている桜			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後	福島県「三春滝桜」 山梨県「山高神代桜」 岐阜県「根尾谷淡墨(ねおだにうすずみさくら)」			選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	🏆 おせんべ焼けたかな 🏆 目と手の協調運動	🏆 おせんべ焼けたかな 🏆 目と手の協調運動	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 音楽組み立て・体操 🏆 全脳的活動
午後	🏆 書道 🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 書道 🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 書道 🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 華道・選択活動 🏆 手先運動・脳活性化	🏆 華道・選択活動 🏆 手先運動・脳活性化	🏆 華道・選択活動 🏆 手先運動・脳活性化
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 おせんべ焼けたかな 🏆 目と手の協調運動	🏆 脳トレ・体操 🏆 全脳的活動	🏆 音楽組み立て・体操 🏆 全脳的活動	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上
午後	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現	🏆 土支田デイバッティングセンター 🏆 上肢運動と体幹強化運動	🏆 土支田デイバッティングセンター 🏆 上肢運動と体幹強化運動	🏆 絵手紙 🏆 脳の活性化・集中力向上
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	🏆 ビンゴ・体操 🏆 全脳的活動	🏆 脳トレ・体操 🏆 全脳的活動	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 カレンダー作成・体操 🏆 季節の確認(見当識の保持)	🏆 カレンダー作成・体操 🏆 季節の確認(見当識の保持)
午後	🏆 フラフラゴルフ 🏆 上肢運動と体幹強化運動	🏆 フラフラゴルフ 🏆 上肢運動と体幹強化運動	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現	🏆 ちぎり絵 🏆 脳の活性化・手の巧緻性向上	🏆 春の味覚狩りゲーム 🏆 体幹バランスの向上	🏆 春の味覚狩りゲーム 🏆 体幹バランスの向上
	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 ビンゴ・体操 🏆 全脳的活動	🏆 ビンゴ・体操 🏆 全脳的活動	🏆 頭と身体を使った運動 🏆 脳活性化と運動器機能向上	
午後	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現	🏆 フラフラゴルフ 🏆 上肢運動と体幹強化運動	🏆 春の味覚狩りゲーム 🏆 体幹バランスの向上	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現	
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★お誕生日会を13(火)・14(水)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。 ★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。	
午後						