





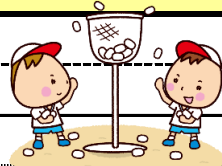


令和3年6月(水無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後		 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 傘袋飛行機 目と手の協調運動	 箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上	 箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	 箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上	選択活動 個々に自己表現	 トランプポーリング 目と手の協調運動	運動会練習	運動会練習	運動会練習
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	脳リハ・体操(カレンダー) 全脳的活動
午後	選択活動 個々に自己表現	 トランプポーリング 目と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現	 運動会 	 運動会	 運動会
	28日	29日	30日			
午前	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上		今月の豆知識【梅雨は年4回!?】6月の「梅雨」は有名ですが、実は季節の間に「梅雨の時期」があります。	
午後	 トランプポーリング 目と手の協調運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動 個々に自己表現		春～夏「梅雨」 夏～秋「すすき梅雨」 秋～冬「山茶花梅雨」 冬～春「菜種梅雨」	
		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★お誕生日会を17(木)・18(金)に行います。	
午前		★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
午後		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
		★24(木)・25(金)・26(土)は運動会です。お楽しみに！			★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。	