

令和3年8月(葉月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ビンゴ・体操 全脳の活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	脳リハ・体操 全脳の活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳の活動	 金魚すくいゲーム 手指巧緻性運動	 金魚すくいゲーム 手指巧緻性運動	 金魚すくいゲーム 手指巧緻性運動
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	スイカ割り 	スイカ割り 	スイカ割り
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	言葉組み立て・体操 全脳の活動	ビンゴ・体操 全脳の活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳の活動	脳リハ・体操 全脳の活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道  手先運動・脳活性化	書道  手先運動・脳活性化	書道  手先運動・脳活性化	 土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	 土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	選択活動 個々に自己表現
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳の活動
午後	 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動 個々に自己表現	 土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	30日	31日				
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上			今月の豆知識【花火を始めたのは徳川吉宗】徳川8代將軍徳川吉宗が、流行した病で亡くなった人たちの慰霊と「疫病退散」の意味を込めて1733年に花火を打ち上げたのが始まりといわれています。	
午後	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	選択活動 個々に自己表現				
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を9(月)・10(火)に行います。	
午後			★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
			★12(木)・13(金)・14(土)にスイカ割りを行います。		★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。	