





















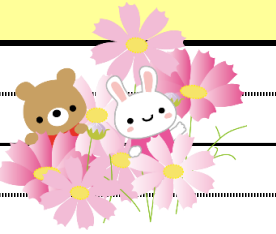



令和3年10月(神無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	今月の豆知識【十三夜】 十五夜は中国から伝わった文化ですが、十三夜は日本独自の物で、十五夜が伝わる前から、自然の恵みや翌年の豊作を祝う行事として行われてきました。				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					 秋の味覚狩りゲーム  体幹バランスの向上	 秋の味覚狩りゲーム  体幹バランスの向上
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	 足で香香・真真ゲーム  座位バランス・下肢筋力向上	選択活動 個々に自己表現	 土支田デイゲートボール  上肢運動と体幹強化運動	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後	選択活動 個々に自己表現	 足で香香・真真ゲーム  座位バランス・下肢筋力向上	選択活動 個々に自己表現	 秋の味覚狩りゲーム  体幹バランスの向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	 箱積みゲーム  集中力・手指技巧性向上
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	 箱積みゲーム  集中力・手指技巧性向上	選択活動 個々に自己表現
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	 土支田デイゲートボール  上肢運動と体幹強化運動	 土支田デイゲートボール  上肢運動と体幹強化運動	 足で香香・真真ゲーム  座位バランス・下肢筋力向上	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	ハロウィン 
午前						<p>★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。</p> <p>★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。</p> <p>★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。</p> <p>★30日(土)は1日限定”ハロウィン”です。お楽しみに！</p>
午後	<p>★お誕生日会を15(金)・16(土)に行います。</p> <p>★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。</p> <p>★日曜はお休みです。祝日は営業しています。</p> <p>★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。</p>					