

令和3年12月(師走)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前	今月の豆知識【餅つき】餅つきをしてはいけない日 26日「ろく(6)なことがない」という語呂合わせのため		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	29日「二重苦」「苦持ち」など「苦」を連想するため 31日「一夜餅」といい年神様へ失礼にあたるため		🚫 ストラックアウト 🏆 上肢運動と体幹強化運動	🚫 ストラックアウト 🏆 上肢運動と体幹強化運動	🚫 いろいろリレー 🏆 眼と手の協調運動	🚫 いろいろリレー 🏆 眼と手の協調運動
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	🚫 おせんべ焼けたかな 🏆 目と手の協調運動	🚫 おせんべ焼けたかな 🏆 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🚫 おせんべ焼けたかな 🏆 目と手の協調運動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🚫 音楽玉とり 🏆 目と手の協調運動	🚫 音楽玉とり 🏆 目と手の協調運動	🚫 音楽玉とり 🏆 目と手の協調運動
午後	🚫 いろいろリレー 🏆 眼と手の協調運動	🚫 ストラックアウト 🏆 上肢運動と体幹強化運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	Xmas会 🌲	Xmas会 📺	Xmas会 🍪
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	休業	
午後	選択活動 個々に自己表現	紅白歌合戦 🎵	紅白歌合戦 🎵	紅白歌合戦 🎵		
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★お誕生日会を6(月)・7(火)に行います。	
午後		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
		★20(月)・21(火)・22(水)はゆず湯を行います。			★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。	
		★28(月)・29(火)・30(水)は紅白歌合戦を行います。お楽しみに！				