

令和4年1月(睦月)



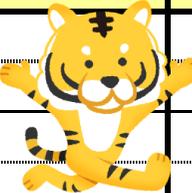
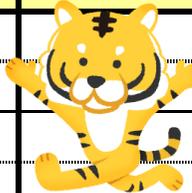
月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1日	
午前	今月の豆知識【なぜ正月に餅を食べるの?】餅は、神が宿る特別なもので、餅を食べると力がつき、新しい生命を再生させる霊力があるといわれ、特別な日には、餅を食べる習慣が広がりました。		 2022 		休業		
午後							
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
午前	休業	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後		🏆 すごろくゲーム 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 すごろくゲーム 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 すごろくゲーム 🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 選択活動 個々に自己表現	🏆 選択活動 個々に自己表現	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 缶つみゲーム 🏆 上肢・体幹運動	🏆 缶つみゲーム 🏆 上肢・体幹運動	
午後	🏆 福釣りゲーム 🏆 目と手の協調運動	🏆 華道・選択活動 🏆 手先運動・脳活性化	🏆 華道・選択活動 🏆 手先運動・脳活性化	🏆 書道 🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 書道 🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 書道 🏆 左右脳・小脳の活性化	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	
午後	🏆 ちぎり絵 🏆 脳の活性化・手の巧緻性向上	🏆 絵手紙 🏆 脳の活性化・集中力向上	🏆 ボーリング 🏆 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 選択活動 個々に自己表現	🏆 福釣りゲーム 🏆 目と手の協調運動	🏆 福釣りゲーム 🏆 目と手の協調運動	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 缶つみゲーム 🏆 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	
午後	🏆 ボーリング 🏆 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 ボーリング 🏆 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 選択活動 個々に自己表現	🏆 選択活動 個々に自己表現	🏆 選択活動 個々に自己表現	🏆 選択活動 個々に自己表現	
	31日	<p>★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。</p> <p>★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。</p> <p>★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。</p> <p>★4(火)・5(水)・6(木)は新年御膳です。お楽しみに！</p> <p>★ゲスト利用お待ちしております！！</p>				<p>★お誕生日会を17(月)・20(木)・21(金)に行います。</p> <p>★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。</p> <p>★日曜はお休みです。祝日は営業しています。</p> <p>★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。</p>	
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上						
午後	🏆 選択活動 🏆 個々に自己表現						