

令和4年6月(水無月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
午前			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後			 傘袋飛行機  目と手の協調運動	 傘袋飛行機  目と手の協調運動	 傘袋飛行機  目と手の協調運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	 ふりふりゲーム  上肢・体幹運動	 ふりふりゲーム  上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	 ふりふりゲーム  上肢・体幹運動
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	 トランプポーリング  目と手の協調運動	 トランプポーリング  目と手の協調運動	 トランプポーリング  目と手の協調運動
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	運動会練習	運動会練習	運動会練習	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現
	27日	28日	29日	30日		
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	今月の雑学【紫陽花のおまじない】6月の6のつく日に紫陽花を逆さまに吊るしておくで厄除けになるそうです昔から、商売繁盛を願い蜂の巣を吊るしますが、紫陽花の花が蜂の巣に似ていることから言われているそうです	
午後	 運動会	 運動会	 運動会	選択活動 個々に自己表現		
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★お誕生日会を14(火)・15(水)・16(木)に行います。	
午後		★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
		★27(月)・28(火)・29(水)は運動会です。お楽しみに！			★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。	