

令和4年8月(葉月)

# 月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後	足でゆらゆらスマートボール ◎座位バランス・下肢筋力向上	足でゆらゆらスマートボール ◎座位バランス・下肢筋力向上	魚釣りゲーム ◎目と手の協調運動	土支田デイパッティングセンター ◎上肢運動と体幹強化運動	土支田デイパッティングセンター ◎上肢運動と体幹強化運動	土支田デイパッティングセンター ◎上肢運動と体幹強化運動
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	足でゆらゆらスマートボール ◎座位バランス・下肢筋力向上	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	金魚すくいゲーム ◎手指巧緻性運動	金魚すくいゲーム ◎手指巧緻性運動	金魚すくいゲーム ◎手指巧緻性運動
午後	書道 ◎左右脳・小脳の活性化	書道 ◎左右脳・小脳の活性化	書道 ◎左右脳・小脳の活性化	スイカ割り	スイカ割り	スイカ割り
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	魚釣りゲーム ◎目と手の協調運動	魚釣りゲーム ◎目と手の協調運動	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	29日	30日	31日			
午前	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動			今月の雑学【瓶ラムネに入っている玉の名称】ビー玉ではなく「エー玉」という名称です。ラムネの生産工程で傷が入ったりすると中の炭酸が抜けてしまうので、傷が付いてラムネに使えないのをビー玉として売ったそうです。
午後	選択活動 個々に自己表現	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	選択活動 個々に自己表現			
午前		★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を8(月)・9(火)に行います。		
午後		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
		★18(木)・19(金)・20(土)はスイカ割りです。お楽しみに！		★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。		