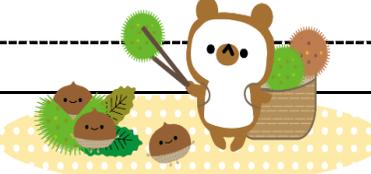


令和4年10月(神無月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	今月の雑学【ハロウィンの仮装】 悪魔や魔女と同じ格好に仮装して仲間だと思わせて 身を守る為だったそうです。 魔女や悪霊の仮装やメイクは現在も定番ですね。 					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後						 箱積みゲーム 集中力・手指技巧性向上
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	選択活動 個々に自己表現	 土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	 土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	 土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	 秋の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	 秋の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	 缶つみゲーム 上肢・体幹運動	 缶つみゲーム 上肢・体幹運動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	 土支田デイゲートボール 上肢運動と体幹強化運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	林送迎員による ギター演奏 	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	 もも上げ大相撲 下肢筋力向上	 もも上げ大相撲 下肢筋力向上
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	 缶つみゲーム 上肢・体幹運動	 缶つみゲーム 上肢・体幹運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	おやつ作り・選択活動 手先運動・脳活性化	おやつ作り・選択活動 手先運動・脳活性化	おやつ作り・選択活動 手先運動・脳活性化	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現
	31日	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。 ★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。 ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。				
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	★お誕生日会を14(金)・15(土)に行います。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。				
午後	 ハロウィン 	★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。				