

令和5年4月(卯月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

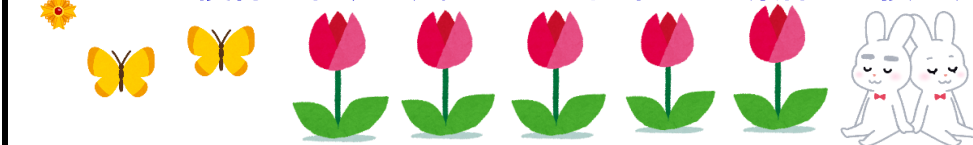
《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	今月の雑学【春に咲く花には黄色が一番多い】 蝶や蜂等の昆虫や小鳥たちは黄色い花に誘われやすいからだそうです。黄色い色に命の喜びやエネルギーを感じるはこの様な理由からなのかもしれませんね。					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後						選択活動 個々に自己表現
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	土支田デイバッチングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	輪つみゲーム 上肢・体幹運動	音楽玉とり 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	脳トレ・体操 全脳的活動	輪つみゲーム 上肢・体幹運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	土支田デイバッチングセンター 上肢運動と体幹強化運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現

★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。

★はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。



★お誕生日会を11(火)・13(木)・14(金)・15(土)に行います。

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★日曜はお休みです。祝日は営業しています。

★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。